천연두란 무슨 질병인가?

천연두란 전염성 질병으로서 천연두 바이러스에 의해 발병되는 때로는 치명적인 감염질환이다. 보다 보편적이면서 보다 심각한 형태의 천연두는 대두창이라 불린다. 역사적으로 볼때 대두창 천연두에 감염된 사람 중 치사율은 약 30% 가량으로 나타났다.

미국에서 천연두가 마지막으로 나타난 것은 1949년이었고, 전세계적으로는 1977년 소말리아에서 마지막으로 자연발생 천연두가 발병했다. 미국에서의 정기적인 대중 천연두 면역접종은 1972년에 중단되었다. 천연두를 일으키는 천연두 바이러스는 공식적으로 오직 미국과 러시아 두 나라의 실험실에서만 존재하지만, 천연두 바이러스가 생화학무기로 사용되어질 수 있다는 우려가 있어서 지방정부, 주정부, 그리고 연방정부가 이에 대한 예방을 준비하고 있다. 단 한건의 확인된 천연두 발병 만으로도 전국의 대중 보건 비상사태를 가져올 수 있기 때문에 천연두가 의심이 되는 경우는 즉각적으로 보건 당국에 보고해야만 한다.

천연두는 어떻게 전염이 되는가?

천연두는 대인접촉으로 전염이 되는데 호흡기분비물, 에어로졸, 분비물, 혹은 감염된 사람의 피부환부 등의 직접적인 접촉을 통하여 전염된다. 천연두의 대인접촉 감염은 일반적으로 비교적 장기간의 직접적인 대면상태(6피트 이내에서 3시간 이상)가 있을 경우 전염이 된다. 비록 흔히 일어나는 일은 아니지만 감염된 사람의 의류나 침구류 등의 접촉을 통하여 전염되기도 한다. 그러나 천연두는 동물이나 벌레를 통해서 전염이 되지 않는다.

발진이 일어났을 때에는 사람도 감염성이 있고, 발진은 흔히 입과 목 안에서 시작된다. 발진이 다 낫고 마지막 천연두 딱지가 없어질 때까지 그 사람의 감염성은 지속된다.

증상은 어떠한가? 잠복기간은 얼마나 되는가?

만약 바이러스에 감염이 되었을 경우 주로 12일에서 14일 사이에 증상이 나타나지만 7일에서 17일 사이 어느때든지 나타날 수 있다. 첫번째의 증상들은 고열(화씨 101도에서 104도), 심한 피곤증, 두통, 허리통증 등이 나타나며, 때로는 구토 증세도 나타나고, 가끔씩 정신혼란 증세가 포함된다. 이때는 주로 너무 아파서 일상활동을 할 수 없게 된다.

초기 증상이 나타난 후 2일 내지 4일이 지나면 발진이 나타나기 시작하며, 발진이 나타나면서 열은 조금 내려가고 몸이 조금 나아지는 듯함을 느끼기도 한다. 발진은 입 안에서 시작하여 얼굴에서 팔과 다리(손과 발을 포함해서) 점점 퍼지면서 24시간 안에 온 몸으로 번져 나간다. 발진은 처음에는 혹 같이 보이면서 내부는 끈적한 액으로 차 있는데 흔히 가운데가 배꼽과 같이 움푹 들어간 모양이 나타나기도 한다. 이러한 물혹은 5일 내지 10일 후에 뾰족하게 부풀어 오르면서 둥글고 딱딱한 농포(혹)가 된다. 그런 후 2주 이내에는 농포는 부스럼이 된 후 딱지가 된다. 물집이 생긴 후 3번째 주에는 딱지는 떨어지면서 피부에 움푹파인 상처(곰보자국)를 남기게 된다.

치료방법은?

치료방법은 환자에 대한 후원적 돌봄과 증상을 완화하는 것이며, 비록 실험적인 항천연두제제 약품이 연구 중이지만 현존하는 효과적인 치료방법은 없다.

감염 후에도 질병을 예방하기 위해 면역접종을 할 수 있는가?

대다수의 사람들의 경우 감염 후 3일 이내에 면역접종을 한다면 병을 예방할 수 있거나 천연두 질병의 심각한 증세를 두드러지게 완화시킬 수 있다. 만약 감염 후 4일 내지 7일 이후에 면역접종을 하게되더라도 병세에 대해 약간의 예방을 할 수 있거나 아니면 질병의 심각한 증세를 완화할 수도 있다. 이전의 경험을 통해 볼 때 제 일차 면역접종은 3년 내지 5년 정도 천연두로부터 예방될 수 있지만 아마 10년 또는 그 이상 예방할 수 있을 것이다.

보다 상세한 정보를 원한다면 웹사이트, www.vdh.state.us, www.cdc.gov/smallpox 를 방문하거나 CDC 대중 직통전화 888-246-2675(영어), 888-246-2857(스페인어), 혹은 866-874-2646(TTY)로 연락하면 된다.